



# 冠状病毒（COVID-19）：关于冠状病毒疫情期间安排或出席葬礼或者纪念性活动指南

## 本防疫指南适用对象：

本防疫指南适用对象：

- 可能参加葬礼或纪念性活动的公众人士
- 可能安排葬礼或纪念性活动的公众人士
- 可能安排或管理葬礼或纪念性活动的专业人士

在本指南中，“纪念性活动”这一用语包括各种活动和仪式，如立墓碑、撒骨灰和守灵。这类活动可以在葬礼之前或之后进行。

法律没有规定可以参加葬礼或纪念性活动的人数上限。参加、安排或管理此类活动的人应该考虑到，如果空间拥挤，可能更难管理 COVID-19 的传播风险，而且场地经营者可能会设定自己的限制。安排或管理这类活动的人应参阅[安全工作指南](#)。

务必采取措施保护自己 and 他人免受 COVID-19 感染。尤其是在葬礼上，由于有合法豁免理由在自我隔离期或接受检疫的人参加，这些人患有

COVID-19，或患有 COVID-19 更高的风险，因此 COVID-19 的风险可能更高。有关这些豁免的进一步信息，请参阅 [参加葬礼，如果您在国际旅行后正在自我隔离或接受检疫](#) 的章节。

任何出现 COVID-19 症状的人（新发的持续咳嗽、发烧、丧失或改变平时味觉/嗅觉）都不应出席葬礼，除非有 [豁免权](#)。您应该立即进行自我隔离，遵循[留在家指南](#)，并[在线要求病毒检测](#)，如果您没有互联网，可以拨打 119 联系 NHS。

有关额外信息以及为了降低 COVID-19 的传播几率所采取的预防措施，请参阅 [如何保持安全和帮助防止传播](#) 的防疫指南。

## 参加、安排或管理葬礼或纪念性活动的人的关键行动

[关于如何保持安全和帮助防止 COVID-19 传播](#) 的政府指南建议：

- 一天中勤用肥皂和水或免洗消毒洗手液来清洁双手
- 尽可能避免触摸您的眼睛、鼻子或嘴。如果您需要触摸您的脸部（例如脱戴您的口罩），请在触摸您的脸部前后对双手进行清洗或消毒
- 咳嗽或打喷嚏时，用一次性纸巾遮住口鼻
- 如果您没有纸巾，请将喷嚏打到肘部弯曲处，而不要打入您的手中
- 将纸巾丢进垃圾袋中，然后立即清洗双手
- 参加每周两次的侧流抗原 [（LFD）测试](#)，即使您没有症状
- 让新鲜空气流入室内您可能要考虑是否可以在户外举行葬礼或纪念性活动。遵循[通过室内通风来阻止 COVID-19 传播的防疫指南](#)
- 使用 NHS COVID-19 应用程序
- 在密闭且人多的地方使用口罩

如果您在过去 10 天内出过国，请在参加葬礼前遵循关于国际旅行检测要求的防疫指南。

参加葬礼时可能有额外的风险需要考虑。以下指南概述了参加、安排或管理葬礼或纪念性活动时应采取的行动。

## 如果您有 COVID-19 的症状，正在自我隔离，或正在接受检疫，请留在家。

由于您可能对他人构成风险，如果有 COVID-19 的症状，则不应该出席。任何出现 COVID-19 症状的人都应立即进行自我隔离，遵循[留在家](#)的[防疫指南](#)，并[接受 PCR 检测](#)，即使您的症状轻微。如果您的测试结果呈阳性，或者 NHS 检测和追踪服务通知您要进行自我隔离，则您在法律上有义务进行自我隔离。

如果您被告知您与 COVID-19 患者有过密切接触，但法律不要求您进行自我隔离（例如，因为您已经接种全剂疫苗），则在参加葬礼时要考虑采取额外的预防措施。遵循 [面向家中出现新型冠状病毒（COVID-19）疑似病例或确诊病例](#) 之指南。如果您曾与 COVID-19 检测呈阳性的人有过接触，但目前并非与他们同住，则请遵循另一份单独的[防疫指南](#)。

有些人有[法律豁免权](#)，在最近的国际旅行后可以[短暂离开自我隔离区或检疫区去出席葬礼](#)。这些豁免权不适用于参加纪念性活动。

除非有豁免规定，否则如果有以下情况，您不得参加葬礼：

- 您由于测试结果呈阳性正在自我隔离
- 您已被 NHS 检测和追踪服务要求自我隔离
- 您最近从 [一个非红色名单国家抵达英格兰，并且您没有接种全剂疫苗](#) 而正在接受检疫
- 您从一个 [红色名单国家](#) 抵达英格兰，留在管理式检疫设施里

有关进一步信息，请参阅 [参加葬礼，如果您在国际旅行后正在自我隔离或接受检疫](#) 的章节。

## 考虑限制近距离接触

社交距离措施不再适用，在葬礼或纪念性活动中，您无需保持 2 米距离（或 1 米距离外加缓解措施）。然而，限制近距离接触可以减少感染或传播 COVID-19 的风险。

鉴于一些人可以豁免短暂离开自我隔离区或检疫区去出席葬礼，您可以选择限制您和您同住的人有近距离接触。您也可以选择在参加葬礼前进行 LFD 测试，从而帮助管理近距离接触的风险。

重要的是要考虑到，其他人可能希望采取更谨慎的防疫措施。我们都应该考虑到这一点，因应他人意愿，为其他人提供机会和空间来减少近距离接触。

虽然法律没有规定，但您应该在人多且密闭的地方使用口罩。这是因为口罩有助降低 COVID-19 的传播风险，尤其是当人们在密闭且人多的地方有近距离接触时。

## 一旦感染 COVID-19 便有严重并发症的高危人群

如果您之前被确定为临床上极易受感染人士，则建议您继续遵循载于 [冠状病毒：如何保持安全并帮助防止传播](#) 中的防疫指南。一些人如果感染了 COVID-19，仍然有较高的重病风险，他们可能已经被健康专家建议考虑采取额外的预防措施。

如果您属于一旦感染 COVID-19 便有严重并发症的高危人群，则可能希望谨慎考虑参加葬礼的特殊风险。

对于安排或管理葬礼或纪念性活动的人来说，如果您得知有一旦感染 COVID-19 便有严重并发症的高危人群将会出席，则应该：

- 只要有可能做到，则因应其意愿尽量安排他们远程参与（例如，通过现场直播）
- 考虑提醒其他出席人士，有些人可能选择或需要保持距离。重要的是，切勿指名道姓、请勿针对，也切勿发布个人或保密信息

## 可能涉及与逝者有近距离接触的宗教或其它基于信仰的做法

如果无法确定在逝世时是否疑似患有或确诊 COVID-19，不建议您出席使您与逝者有近距离接触的仪式或做法。在疑似患有或确诊 COVID-19 的情况下，可能存在来自体液和组织的持续感染风险。

如果信仰或信念的方面包括与逝者有近距离接触，您应该在接受过正确使用个人防护装备培训人员的监督下穿戴个人防护装备，并遵循[关于护理逝者的防疫指南](#)。

由于严重的 COVID-19 疾病的风险增加，对于一旦感染 COVID-19 便有严重并发症的人士来说，无论是否穿戴个人防护设备，都不建议与遗体有任何接触。

## 如果您正在安排或管理一场葬礼或纪念性活动，场地的考虑因素

社交距离措施不再适用。这意味着，在葬礼或纪念性活动中，您无需实施社交距离（2 米距离或 1 米距离外加缓解措施）。您可能希望考虑如何为想要保持安全距离的出席人士提供便利，特别是考虑到离开自我隔离区或检疫区的出席人士。

所有企业和场所都应遵循 [安全工作指南](#) 中规定的原则。

雇主仍有管理风险的法律义务。他们应该通过进行健康和安全风险评估来做到这一点，包括 COVID-19 的风险，并采取合理的措施来减轻这些风险。

如果您被告知有人离开自我隔离区或检疫区去出席葬礼，这必须被计入风险评估。在自我隔离期间或检疫期间去出席葬礼的人，应始终与其他出席人士保持至少 2 米距离。如果您在国际旅行回来后正在自我隔离或接受检疫，则应该遵循关于“参加葬礼”一节中的建议，从而了解应该采取的额外缓解措施。

[安全工作指南](#)规定了一系列应该考虑的缓解措施，包括：

- 清洁人们经常接触的表面
- 确定场地内通风不良的区域，并[采取措施改善空气流通](#)。是否可以在户外举行葬礼或纪念性活动始终都值得考虑
- 确保身体不适的员工和客户不在工作场所或场地
- 向员工和客户传达您所采取的措施

## 收集接触者信息

法律不再要求您收集接触者信息，或保留您的员工和访客的记录。

然而，我们鼓励您继续为任何希望使用该应用程序签到的人展示 NHS 二维码，因为这将有助于减少病毒的传播，并保护您的访客和工作人员。您不必要求访客签到，或在他们拒绝时将他们拒之门外。

如果您展示 NHS 二维码，您也应该有一个系统来收集（并安全地存储）那些要求签到但没有智能手机或不愿意使用应用程序的人的姓名和联系信息。

请参阅[关于维护员工、客户和访客记录以支持 NHS 检测和追踪的指南](#)。

## 参加葬礼，如果您在国际旅行后正在自我隔离或接受检疫

如果您符合前往英格兰旅行的接种全剂疫苗规定，并且您从一个非红色名单国家抵达英格兰，您无需在家或在您逗留的地方检疫 10 天。

有些人在国际旅行到英格兰后，获得法律豁免权，可以短暂离开自我隔离区或检疫区去出席葬礼。

这些法律豁免允许您：

- 短暂离开自我隔离区（如果您被 NHS 检测和追踪服务告知必须自我隔离）去出席近亲（例如伴侣、父母、兄弟姐妹、子女或祖父母）的葬礼
- 从 [非红色名单国家](#) 旅行回来后，短暂离开自我隔离区去出席近亲（如上述定义）或同住家庭成员、或朋友（如果近亲和同住家庭成员无法参加）的葬礼。
- 从 [红名单国家](#) 旅行回来后，申请短暂离开管理式检疫只为出席近亲（如上述定义）或同住家庭成员的葬礼。这将包括与酒店商定一个返回房间的具体时间。在[管理式检疫酒店指南](#)中有更多关于这项豁免的信息。

这些法律豁免只适用于去参加葬礼。在任何情况下，您不得擅自违反您的隔离或检疫去参加其它纪念性活动。违反隔离属于违法行为，您可能被罚款。除非有合法允许您不用自我隔离的其它情况，否则必须继续自我隔离。

参加葬礼的豁免规则也适用于其他同住家庭成员，因为他们的其中一名同住家庭成员从红色名单国家抵达后在家检疫，所以需要进行隔离。

即使短暂离开自我隔离区或检疫区的法律豁免适用于您去参加葬礼，我们强烈建议您考虑安排远程参与，例如通过视频链接，以避免亲自出席。这将有助于减少出席葬礼的其他人的风险，并对阻止病毒的传播起到直接作用。

如果在非常仔细地考虑了风险之后，您选择短暂离开自我隔离区或检疫区亲自参加葬礼，则必须采取以下所有预防措施，安排或管理葬礼的人也要尽可能地帮助出席人士采取这些预防措施。

提前告知葬礼场地管理人员、活动组织和其他出席人士，您正处于自我隔离期或检疫期。其他出席人士在出席葬礼之前需要知道这一点。告知场地管理人员将有助于确保他们将此因素纳入风险评估。活动组织者必须将此因素纳入其风险评估。

您与其他出席人士之间始终保持至少两米距离，包括在往返葬礼的途中。一些参加葬礼的人一旦感染 COVID-19 后可能会有较高的重病风险。活动组织者必须将此因素纳入其风险评估。

配戴合适的外科手术级抗液（IIR 型）面罩。如果使用呼吸面罩（例如 N95），则应选择无阀式。可以从药房、超级市场和网上零售商广泛购买到这些口罩。建议您自备口罩。葬礼组织者和组织葬礼的人可能还需要确保他们存放有一些口罩。

避免唱歌或提高音量，因为这样会产生更多含有 COVID-19 的颗粒。如果这些活动在室内举行，风险最大。

更经常用肥皂和水洗手，洗手至少 20 秒，或使用免洗消毒洗手液。避免接触眼睛、鼻子和嘴，咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住嘴巴和鼻子，然后立即将其扔掉，或咳嗽或打喷嚏时用肘部的弯曲处捂住。

避免乘坐公共交通工具，并尽可能避免共用交通工具。

采取所有这些预防措施将有助于您保护他人免受 COVID-19 感染。

活动组织者应支持从自我隔离或检疫去参加葬礼的人遵循上述步骤。

## 经历丧亲之痛

每当失去朋友或亲人时，这都是非常困难和充满挑战的时刻。如果您在 COVID-19 疫情期间经历丧亲之痛，可能会难上加难。丧亲之痛会以不同的方式影响着每个人，但重要的是要哀悼亲人并获得适当的支持。

提供各种支持，包括通过 NHS、[Cruse Bereavement Care](#) 和 [AtaLoss](#) 提供英国各地的指示和服务。

如果您正在为失去亲人的儿童或青少年提供支持，[儿童丧亲网络 \(Childhood Bereavement Network\)](#) 提供了全国和地方组织的信息和链接。

## 相关指南和法规

本防疫指南仅适用于英格兰。关于葬礼和纪念性活动的指南也适用于[苏格兰](#)、[威尔士](#)和[北爱尔兰](#)。

为[因疑似或确诊冠状病毒 \(COVID-19\) 而逝死者进行遗体护理的指南](#)。

## 健康保护条例

本文件用作指南。相关法律包含在以下《2020 年英格兰健康保护条例》中：

- [《2020 年健康保护（冠状病毒，限制条件）（自我隔离）（英格兰）条例》](#)
- [《2021 年健康保护（冠状病毒、国际旅行和经营者责任）（英格兰）条例》](#)