



UK Health  
Security  
Agency

# 新冠病毒（COVID-19）：新 冠病毒疫情期間安排或出席 葬禮或者紀念儀式活動的指 南

## 本指南適用對象：

本指南適用於：

- 可能參加葬禮或紀念儀式活動的公眾人士
- 可能籌組葬禮或紀念儀式活動的公眾人士
- 可能籌組或管理葬禮或紀念儀式活動的專業人士

在本指南中，「紀念儀式活動」這一用語包括各種活動和儀式，如立墓碑、撒骨灰和守靈。這類活動可以在葬禮前或葬禮後舉行。

法律沒有規定可以參加葬禮或紀念儀式活動的人數上限。參加、籌組或管理此類活動的人應該考慮到，如果空間擁擠，可能更難管理 COVID-19 的傳播風險，而且場地經營者可能會設定自己的限制。籌組或管理這類活動的人士應參閱[安全工作指南](#)。

務必採取預防措施保護自己和他人免受 COVID-19 感染。尤其是在葬禮上，由於有合法豁免理由在自我隔離期或接受檢疫的人參加，這些人患

有 COVID-19，或具有患 COVID-19 的更高風險，因此 COVID-19 的風險可能更高。有關這些豁免的更多資訊，請參閱 [參加葬禮，如果您在國際旅行後正在自我隔離或接受檢疫](#) 的章節。

任何患有 COVID-19 病徵（新發的持續咳嗽、發燒、喪失或改變您平常的味覺或者嗅覺）的人士，不應出席葬禮，除非 [獲豁免](#)。您應該立即進行自我隔離，並遵循[居家指引](#)，以及[在網上要求安排病毒檢測](#)，或如果您無法上網，用電話撥打 119 聯絡 NHS。

有關更多資訊以及為減少 COVID-19 的傳播機會而採取的預防措施，請參閱 [如何保持安全和幫助防止傳播](#) 的防疫指南。

## 參加、籌組或管理葬禮或紀念儀式活動的人的關鍵預防措施

[關於如何保持安全和幫助防止 COVID-19 傳播](#) 的政府指南建議：

- 一天中勤用肥皂和水或免洗消毒洗手液來清潔雙手
- 盡可能避免觸摸您的眼、口、鼻。如果您需要觸摸您的臉部（例如脫戴您的面部遮擋物），請在觸摸臉部前後進行清潔或消毒雙手
- 咳嗽或打噴嚏時請用一次性紙巾遮好您的口鼻
- 如果您沒有紙巾，可將咳嗽或噴嚏打到您衣服的肘彎處，而不是您的手中
- 將紙巾丟入垃圾袋中並立即洗手
- 參加每週進行兩次的側流抗原 [（LFD）檢測](#)，即使您沒有病徵
- 引入新鮮空氣。您可能要考慮是否可以在戶外舉行葬禮或紀念儀式活動。遵循[通過室內通風來阻止 COVID-19 傳播的防疫指南](#)
- 使用 NHS COVID-19 手機程序
- 在密閉且人多的地方使用面部遮擋物。

如果您在過去 10 日內出過國，請在參加葬禮前遵循關於國際旅行檢測要求的防疫指南。

參加葬禮時可能有額外的風險需要考慮。以下指南概述了參加、籌組或管理葬禮或紀念儀式活動時應採取的預防措施。

## 如果您有 COVID-19 的病徵、正在自我隔離、或正在接受檢疫，請留在家。

由於您可能對他人構成風險，如果有 COVID-19 的病徵，則不應該出席。任何出現 COVID-19 病徵的人都應立即進行自我隔離，遵循[留在家](#)的防疫指南，並[接受 PCR 檢測](#)，即使您的病徵輕微。如果您的測試結果呈陽性，或者 NHS 檢測和追蹤服務通知您要進行自我隔離，則您在法律上有義務進行自我隔離。

如果您被告知您曾與 COVID-19 患者有過密切接觸，但法律不要求您進行自我隔離（例如，因為您已經接種全劑疫苗），則在參加葬禮時要考慮採取額外的預防措施。遵循 [面向疑似或確診感染新冠病毒的家庭之指南](#)。如果您與 COVID-19 檢測呈陽性但目前不和他們住在同一家庭的人有過接觸，請遵循另外的[防疫指南](#)。

有些人有[法律豁免權](#)，在最近的國際旅行後可以短暫離開自我隔離區或檢疫區去出席葬禮。這些豁免權不適用於參加紀念儀式活動。

除非有豁免規定，否則如果有以下情況，您不得參加葬禮：

- 您由於陽性測試結果正在自我隔離
- 您被 NHS 檢測和追蹤服務要求自我隔離
- 您最近從 [一個非紅色名單國家抵達英格蘭並且您沒有接種全劑疫苗](#) 而正在接受檢疫
- 您從一個 [紅色名單國家](#) 抵達英格蘭，留在管理式檢疫設施裡面

有關更多資訊，請參閱 [參加葬禮，如果您在國際旅行後正在自我隔離或接受檢疫](#) 的章節。

## 考慮限制近距離接觸

社交距離措施不再適用，在葬禮或紀念儀式活動中，您無需保持 2 米距離（或 1 米距離外加緩解措施）。不過，限制近距離接觸可以減少感染或傳播 COVID-19 的風險。

鑑於一些人可以獲豁免短暫離開自我隔離區或檢疫區去出席葬禮，您可能想要選擇限制和不同住的人有近距離接觸。您也可以選擇在參加葬禮前進行 LFD 測試，從而幫助管理近距離接觸的風險。

重要的是要考慮到，其他人可能希望採取更謹慎的防疫措施。我們都應該考慮到這一點，尊重他人意願，為其他人騰出機會和空間來減少近距離接觸。

雖然法律沒有規定，但您應該在人多且密閉的地方使用面部遮擋物。這是因為面部遮擋物有助降低 COVID-19 的傳播風險，尤其是當人們在密閉且人多的地方有近距離接觸時。

## 一旦感染 COVID-19 便有嚴重並發症的高危人群

如果您之前被確定為臨床上極易受感染人士，則建議您繼續遵循載於 [冠狀病毒：如何保持安全並幫助防止傳播](#) 中的防疫指南。一些人如果感染了 COVID-19，仍然有較高的重病風險，他們可能已經被健康專家建議考慮採取額外的預防措施。

如果您屬於一旦感染 COVID-19 便有嚴重並發症的高危人群，則可能希望謹慎考慮參加葬禮的特殊風險。

對於籌組或管理葬禮或紀念性活動的人來說，如果您得知有一旦感染 COVID-19 便有嚴重並發症的高危人群將會出席，則應該：

- 只要可能做到，則尊重其意願，盡量安排他們遠程參與（例如，通過現場直播）
- 考慮提醒其他出席人士，有些人可能想要選擇或需要保持距離。重要的是，切勿指名道姓、切勿針對，也切勿發布個人或保密資料

## 可能涉及與逝者有近距離接觸的宗教或其他基於信仰的工作方式

如果無法確定在逝世時是否疑似患有或確診患有 COVID-19，建議您不要參加會讓您與死者發生近距離接觸的儀式或工作。在疑似患有或確診患有 COVID-19 的情況下，可能存在來自體液和組織的持續感染風險。

如果信仰或信念的方面包括與逝者有近距離接觸，您應該在接受過正確使用個人防護裝備（PPE）培訓人員的監督下穿戴個人防護裝備，並遵循[關於護理逝者的防疫指南](#)。

由於嚴重的 COVID-19 疾病的風險增加，對於一旦感染 COVID-19 便有嚴重並發症的人士來說，無論是否穿戴個人防護設備，都不建議與遺體有任何接觸。

## 如果您正在籌組或管理一場葬禮或紀念儀式活動，場地的考慮因素

社交距離措施不再適用。即是說，在葬禮或紀念儀式活動中，您無需實施社交距離（2 米距離或 1 米距離外加緩解措施）。您可能希望考慮如何為想要保持安全距離的出席人士提供便利，特別是考慮到離開自我隔離區或檢疫區的出席人士。

所有企業和場所都應遵循 [安全工作指南](#) 中規定的原則。

雇主仍有管理風險的法律義務。他們應該通過進行健康和 safety 風險評估來做到這一點，包括 COVID-19 的風險，並採取合理的預防措施來減輕這些風險。

如果您知道有人離開自我隔離區或檢疫區來出席葬禮，這必須被計入風險評估。在自我隔離期間或檢疫期間去出席葬禮的人，應一直與所有其他出席人士保持至少 2 米距離。如果您在國際旅行回來後正在自我隔離或接受檢疫，則應該遵循參加葬禮一節中的建議，從而了解應該採取的額外緩解措施。

[安全工作指南](#) 規定了一系列應該考慮的緩解措施，包括：

- 清潔經常接觸的表面
- 確定場地內通風不良的區域，並[採取措施改善空氣流通](#)。總是值得考慮是否可以在戶外舉行葬禮或紀念儀式活動
- 確保身體不適的員工和客戶不在工作場所或場地
- 向員工和客戶傳達您所採取的預防措施



## 收集接觸者資訊

法律不再要求您收集接觸者資訊，或保留您的員工和訪客的記錄。

不過，我們鼓勵您繼續為任何希望使用該應用程式簽到的人展示 NHS 二維碼，因為這將有助於減少病毒的傳播，並保護您的訪客和工作人員。您不必要求訪客簽到，或在他們拒絕時將他們拒之門外。

如果您展示 NHS 二維碼，您也應該有一個系統來收集（並安全地存儲）那些要求簽到但沒有智能手機或不願意使用應用程式的人的姓名和聯繫資訊。

請參閱[關於維護員工、客戶和訪客記錄以支持 NHS 測試和追蹤服務的指南](#)。

## 參加葬禮，如果您在國際旅行後正在自我隔離或接受檢疫

如果您符合前往英格蘭旅行的接種全劑疫苗規定，並且您從一個非紅色名單國家抵達英格蘭，您無需在家或您留宿的地方檢疫隔離 10 日。

有些人在國際旅行到英格蘭後，獲得法律豁免權，可以短暫離開自我隔離區或檢疫區去出席葬禮。

這些法律豁免允許您：

- 短暫離開自我隔離區（如果您被 NHS 檢測和追蹤服務告知必須自我隔離）去出席直系親屬（例如伴侶、父母、兄弟姐妹、子女或祖父母）的葬禮
- 從 [非紅色名單國家](#) 旅行回來後，短暫離開自我隔離區去出席直系親屬（如上述定義）或同住家庭成員、或朋友（如果直系親屬和同住家庭成員無法參加）的葬禮。
- 從 [紅名單國家](#) 旅行回來後，申請短暫離開管理式檢疫只為出席直系親屬（如上述定義）或同住家庭成員的葬禮。這將包括與酒店商定一個返回房間的具體時間。在[管理式檢疫酒店指南](#)中有更多關於這項豁免的資訊。

這些法律豁免只適用於去出席葬禮。在任何情況下，您不得擅自違反您的隔離或檢疫去參加其他紀念儀式活動。這將會是違法，您可能會被罰款。除非有合法允許您不用自我隔離的其他情況，否則必須繼續自我隔離。

參加葬禮的豁免規則也適用於其他同住家庭成員，因為他們的其中一名同住家庭成員從紅色名單國家抵達後在家檢疫，所以需要進行隔離。

即使短暫離開自我隔離區或檢疫區的法律豁免適用於您去出席葬禮，但我們強烈建議您考慮安排遠程參與，例如通過視頻鏈接，以避免親自出席。這將有助於減少出席葬禮的其他人的風險，並對阻止病毒的傳播起到直接作用。

如果非常謹慎地考慮過風險之後，您選擇短暫離開自我隔離區或檢疫區親自出席葬禮，則必須採取以下所有預防措施，籌組或管理葬禮的人也要盡可能地幫助出席人士採取這些預防措施。

提前通知葬禮場地管理人員、活動組織者和其他出席人士，您正處於自我隔離期或檢疫期。其他出席人士在出席葬禮之前需要知道這一點。通知場地管理人員將有助於確保他們將此因素納入風險評估。活動組織者必須將此因素納入其風險評估。

您與其他出席人士之間一直保持至少兩米的距離，包括在往返葬禮的途中。一些參加葬禮的人一旦感染 COVID-19 後可能會有較高的重病風險。活動組織者必須將此因素納入其風險評估。

配戴合適的外科手術級抗液（IIR 型）面罩。如果是使用防毒口罩（例如 N95），則應使用不帶有呼吸閥的那一種。可以從藥房、超級市場和網上零售商廣泛購買到這些口罩。建議您自備口罩。葬禮籌辦者和組織葬禮的人可能還需要確保他們存放有一些口罩。

避免唱歌或提高音量，因為這樣會產生更多含有 COVID-19 的顆粒。如果這些活動在室內舉行，風險最大。

更經常用肥皂和水洗手，洗手至少 20 秒，或使用免洗消毒洗手液。避免接觸眼、口、鼻，咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮好口鼻，之後馬上丟棄紙巾；或用手肘的彎曲部位（不是用手）遮好口鼻才咳嗽或打噴嚏。

盡可能避免使用公共交通以及避免與人共乘一輛車。

採取所有這些預防措施將有助於您保護他人免受 COVID-19 感染。

活動組織者應支持從自我隔離或檢疫去出席葬禮的人遵循上述預防措施。

## 經歷喪親之痛

每當失去朋友或親人時，這都是非常困難和充滿挑戰的時刻。如果您在 COVID-19 疫情期間經歷喪親之痛，就可能覺得更加難受。悲傷以不同形式影響著每一個人，但重要的是要去感受悲傷並獲得正確的支援去經歷。

提供各種支持，包括通過 NHS、[Cruse Bereavement Care](#) 和 [AtaLoss](#) 提供英國各地的指示和服務。

如果您正在幫助一名喪親的兒童或青少年，[童年喪親網絡 \(Childhood Bereavement Network\)](#) 有可供資訊，以及連接到全國及地方機構的連結。

## 相關指南和法規

本防疫指南僅適用於英格蘭。關於葬禮和紀念儀式活動的指南也適用於蘇格蘭、威爾士和北愛爾蘭。

為[因疑似或確診新冠病毒 \(COVID-19\) 而逝世死者進行遺體護理的指南](#)。

### 《健康保護條例》

本文件屬指南性質。有關法律包含在以下《2020 年英格蘭健康保護條例》內：

- [《2020 年健康保護條例 \(新冠病毒、防疫限制\) \(自我隔離\) \(英格蘭\)》](#)
- [《2021 年健康保護條例 \(新冠病毒、國際旅行和經營者責任\) \(英格蘭\)》](#)