



UK Health
Security
Agency

Coronavírus (COVID-19): orientações funerais ou cerimónias durante a pandemia do coronavírus

A quem se destinam estas orientações

Estas orientações são para:

- membros do público a comparecer a um funeral ou cerimónia.
- membros do público envolvidos na organização de um funeral ou cerimónia.
- profissionais envolvidos na organização ou gestão de um funeral ou cerimónia.

Para os propósitos destas orientações, a palavra “cerimónia” inclui eventos e rituais como cerimónias para colocação de lápides, o espalhar das cinzas, e velórios. Tais eventos podem ocorrer antes ou após o funeral.

A lei não prevê um limite do número de pessoas que podem estar presentes em um funeral ou cerimónia. As pessoas a comparecer, organizar, ou gerir tais eventos devem ter em mente que poderá ser mais difícil gerir o risco transmissão de COVID-19 se os espaços tiverem muita gente; além disso, os responsáveis pelos locais podem impor os seus próprios limites. As pessoas envolvidas na organização

ou gestão de tais eventos devem consultar as [orientações para trabalho em segurança](#).

Por conseguinte, é importante tomar medidas para se proteger a si e aos outros da COVID-19. Isto tem especial relevo nos funerais, onde o risco de COVID-19 poderá ser mais elevado devido à comparência de pessoas legalmente isentas de isolamento ou quarentena que tenham, ou possam ter um risco mais elevado de ter, COVID-19. Para mais informações sobre esta isenção, consulte a secção sobre [comparecer a um funeral se estiver isento de isolamento ou quarentena após regressar de uma viagem internacional](#).

Qualquer pessoa que tenha sintomas de COVID-19 (uma tosse nova e contínua, febre alta, perda ou alteração do sentido normal do olfato ou paladar) não deve comparecer ao funeral, a não ser que tenha uma [isenção](#). Deverá isolar-se de imediato, seguir as [orientações para permanecer em casa](#) e [solicitar um teste online](#) ou através do NHS 119 por telefone, caso não tenha acesso à Internet.

Para obter mais informações e conhecer as medidas a tomar para reduzir a probabilidade de transmitir a COVID-19, consulte as orientações sobre [como permanecer em segurança e ajudar a prevenir a propagação](#).

Ações chave para as pessoas a comparecer, organizar, ou gerir um funeral ou cerimónia

As [recomendações do governo sobre como permanecer em segurança e ajudar a prevenir a propagação da COVID-19](#) aconselham:

- lavar as mãos com água e sabão ou usar desinfetante para as mãos ao longo do dia.
- se possível, evitar tocar nos olhos, nariz ou boca. Se necessitar de tocar no rosto (por exemplo, para colocar ou remover a sua cobertura facial), lave ou desinfete as mãos antes e depois de o fazer.
- tapar a boca e o nariz com lenços de papel ao tossir ou espirrar.
- se não tiver um lenço de papel, espirrar para a dobra do braço e não para a mão.

- colocar os lenços de papel num saco do lixo e lavar imediatamente as mãos.
- fazer testes de fluxo lateral duas vezes por semana ([testes LFD](#)), mesmo que não tenha sintomas
- deixar entrar ar fresco nas divisões. Considere a possibilidade de organizar o funeral ou cerimónia ao ar livre. Siga as [orientações sobre a ventilação de espaços cobertos para impedir a propagação de COVID-19](#).
- usar a aplicação do NHS para a COVID-19.
- usar uma cobertura facial em locais fechados e com muito movimento.

Se tiver estado no estrangeiro nos últimos 10 dias, siga as orientações relativas aos requisitos de testagem para viagens internacionais antes de comparecer a um funeral.

Poderá haver outros riscos a considerar ao comparecer a um funeral. As orientações abaixo contêm ações a tomar ao comparecer, organizar, ou gerir um funeral ou cerimónia.

Fique em casa se tiver sintomas de COVID-19, se estiver em isolamento ou em quarentena

Embora haja algumas isenções, não deverá comparecer se alguma das seguintes opções se aplicar a si, devido ao risco que apresenta para as outras pessoas: Qualquer pessoa que apresente sintomas de COVID-19 deve isolar-se imediatamente, seguir as [orientações para permanecer em casa](#), e [fazer um teste PCR](#), mesmo que os sintomas sejam ligeiros. Se testar positivo, por lei é obrigatório isolar-se.

Se tiver sido notificado(a) de que é um contacto próximo de uma pessoa com COVID-19, mas não for obrigado(a) legalmente a se auto-isolar (por exemplo, porque já recebeu ambas as doses da vacina), considere tomar precauções adicionais quando for a um funeral. Consulte as [recomendações para os agregados familiares com casos possíveis ou confirmados de infeção do coronavírus](#). Deve seguir as mesmas [orientações se tiver tido contacto com uma pessoa que tenha recebido um resultado positivo de um teste para a COVID-19, mas não viver no mesmo agregado dessa pessoa](#).

Certas pessoas poderão ter [uma isenção legal para sair do isolamento ou quarentena após uma viagem internacional recente para comparecer a um funeral](#). Isto não se aplica às cerimónias.

Exceto em caso de exenção, não deve comparecer a um funeral uma das seguintes circunstâncias se aplicar a si:

- se estiver em isolamento após um teste positivo.
- se tiver sido aconselhado(a) pelo *NHS Test and Trace* a isolar-se.
- se estiver a fazer quarentena após ter chegado recentemente à Inglaterra vindo(a) de [um país fora da lista vermelha e não tiver a vacina completa](#).
- se estiver numa instalação de quarentena gerida após ter chegado recentemente à Inglaterra vindo(a) de [um país da lista vermelha](#).

Para mais informações, consulte a secção sobre [comparecer a um funeral se estiver isento de isolamento ou quarentena após regressar de uma viagem internacional](#).

Considere limitar o contacto próximo

As medidas de distanciamento social já não estão em vigor e já não necessita de se manter a 2 metros de distância (ou 1 metro mais medidas mitigantes) num funeral ou cerimónia. Contudo, ao limitar o contacto próximo reduz o risco de infeção ou transmissão de COVID-19.

Tento em conta as isenções para certas pessoas saírem do isolamento ou quarentena para comparecer a funerais, poderá decidir limitar o contacto próximo que tem com pessoas que não vivam consigo. Também poderá decidir fazer um teste LFD antes de ir a um funeral para ajudar a gerir o risco do contacto próximo com outras pessoas.

É importante que tenha em mente que outras pessoas poderão decidir tomar uma abordagem mais cuidadosa. Devemos ser sensíveis a esta nova situação e dar a oportunidade e espaço para as outras pessoas reduzirem os contactos próximos, se desejarem.

Embora não seja obrigatório por lei, as pessoas devem usar coberturas faciais em áreas fechadas ou com muito movimento. Isto deve-se ao facto de as coberturas faciais reduzirem o risco de propagação de COVID-19, especialmente se houver contacto próximo entre pessoas em espaços fechados e com muito movimento.

Pessoas com um risco mais elevado de adoecerem gravemente com COVID-19

Se já tiver sido identificado(a) como uma pessoa extremamente vulnerável em termos clínicos, deve continuar a seguir as orientações no documento [Coronavírus: como permanecer em segurança e ajudar a prevenir a propagação da doença](#). Algumas pessoas continuam a ter um risco mais elevado de adoecer gravemente se forem infetadas com COVID-19 e poderão ter sido aconselhadas pelo seu profissional de saúde a tomar precauções adicionais.

Se tiver um risco mais elevado de adoecer gravemente se for infetado(a) com COVID-19, preste especial atenção aos riscos específicos associados à sua comparência a um funeral.

Relativamente às pessoas a organizar ou gerir um funeral ou cerimónia fúnebre, se tiver conhecimento de que uma pessoa com um risco mais elevado de adoecer gravemente com COVID-19 for ao funeral, deverá:

- tentar permitir-lhes participar por via remota, se possível (por exemplo, através da transmissão ao vivo), caso a pessoa o deseje fazer.
- considere lembrar as outras pessoas presentes de que há pessoas que poderão decidir ou necessitar de manter a distância. É importante que não identifique nenhuma pessoa específica, nem transmita informação pessoal ou confidencial.

Práticas religiosas ou relacionadas com as crenças individuais que possam envolver contacto próximo com o corpo

Se não for possível determinar se há a suspeita ou confirmação de infeção de COVID-19 aquando da morte do falecido, pedimos-lhe que não participe em rituais ou práticas em que tenha contacto próximo com o mesmo. É provável que ainda haja risco de infeção dos fluídos e tecidos corporais, se houver suspeita ou confirmação de infeção de COVID-19.

Se certos aspetos da sua fé ou crenças incluírem o contacto próximo com o falecido, deve fazê-lo usando equipamento de proteção individual (EPI), sob a supervisão de uma pessoa com formação no uso adequado do EPI e deve seguir as [orientações sobre cuidados a ter com as pessoas falecidas](#).

Devido ao risco de doença grave de COVID-19, as pessoas com um risco mais elevado de adoecerem com COVID-19 são desaconselhadas a ter qualquer contacto com o corpo do(a) falecido(a), independentemente de usarem ou não EPI.

Considerações sobre o local se estiver a organizar ou gerir um funeral ou cerimónia

As medidas de distanciamento social já não se aplicam. Isto significa que já não necessita de manter o distanciamento social (2 metros de distância ou 1 metro mais medidas mitigantes) num funeral ou cerimónia. Leve em consideração como irá acomodar as pessoas que queiram manter uma distância segura, nomeadamente pessoas a comparecer que estejam em isolamento ou a cumprir quarentena.

Todas as empresas e instalações devem seguir os princípios previstos nas [orientações sobre trabalho em segurança](#).

As entidades empregadoras continuam a ter o dever legal de gerir riscos. Devem fazê-lo ao realizar avaliações de riscos de saúde e segurança, incluindo o risco de COVID-19, e ao tomar medidas razoáveis para mitigar estes riscos.

Se for informado(a) de que uma pessoa está a sair do isolamento ou quarentena para comparecer a um funeral, isso deve fazer parte da avaliação de riscos. As pessoas em isolamento ou a cumprir quarentena que compareçam a um funeral devem manter constantemente, pelo menos, 2 metros de distância de todas as outras pessoas presentes. Deve seguir a secção sobre ir a um funeral se estiver isento(a) de isolamento ou quarentena após regressar de uma viagem internacional, para consultar as medidas mitigantes adicionais que devem ser tomadas.

[As orientações para trabalho em segurança](#) preveem uma série de medidas mitigantes que devem ser consideradas, incluindo:

- a limpeza das superfícies tocadas com frequência.
- identificar áreas mal ventiladas nas instalações [e tomar medidas para melhorar o fluxo de ar](#). Vale sempre a pena considerar a possibilidade de realizar o funeral ou cerimónia ao ar livre.
- garantir que todos os funcionários e clientes que estejam doentes não compareçam ao local de trabalho ou às instalações.
- informar os funcionários e clientes das medidas implementadas.

Recolha de dados pessoais

Já não é obrigatório por lei recolher os dados de contacto ou manter um registo dos seus funcionários e visitas.

Contudo, encorajamo-lo(a) a continuar a apresentar o código QR do NHS para qualquer pessoa que visite se registar através da aplicação, uma vez que isso irá ajudar a reduzir a propagação do vírus e proteger as suas visitas e funcionários. Não é obrigatório pedir às visitas que façam o registo, nem tem de recusar acesso às pessoas que recusem fazê-lo.

Se exibir o código QR do NHS, também deve ter um sistema para recolher (e guardar em segurança) os nomes e dados de contacto de pessoas que queiram fazer o registo mas não tenham acesso a um *smartphone* ou que prefiram não utilizar a aplicação.

Consulte as [orientações sobre a manutenção de registos de funcionários, clientes e visitas para apoiar o NHS Test and Trace](#).

Comparecer a um funeral se estiver isento de isolamento ou quarentena após regressar de uma viagem internacional

Se estiver autorizado(a) a viajar até à Inglaterra ao abrigo das regras da vacina completa e estiver a chegar oriundo(a) de um país que não esteja na lista vermelha, não precisa de fazer quarentena em casa ou no local onde estiver alojado(a) durante 10 dias.

Há isenções legais que também lhe permitem sair do isolamento ou quarentena após chegar à Inglaterra de uma viagem internacional recente, para comparecer a um funeral.

Estas isenções legais permitem-lhe:

- sair temporariamente do isolamento (se tiver sido instruído(a) a cumprir isolamento pelo *NHS Test and Trace*) para ir ao funeral de um familiar próximo (por exemplo, um(a) parceiro(a), progenitor(a), irmão(ã), filho(a) ou avô(ó)).
- sair da quarentena domiciliar após chegar de [um país que não faça parte da lista vermelha](#) para ir ao funeral de um familiar próximo (conforme definido acima), membro do agregado, ou um amigo (se nenhum membro do agregado familiar ou familiar próximo puder comparecer).
- pedir autorização para sair da quarentena gerida após chegar de [um país da lista vermelha](#) somente para ir ao funeral de um familiar próximo (conforme definido acima) ou membro do agregado. Isto inclui definir uma hora específica com o hotel para regressar para o seu quarto. Há mais informação sobre estas isenções nas [orientações sobre hotéis de quarentena gerida](#).

Estas isenções legais só se aplicam para ir a um funeral. Não pode sair do isolamento ou quarentena para ir a cerimónias, seja por que motivo for. Será considerado crime e poderá ter de pagar uma multa. Para além desta exceção, deve continuar com o isolamento individual a não ser no caso de outras circunstâncias que lhe permitam não o fazer de forma legal.

As regras de isenção para ir ao funeral também se aplicam a outros membros do agregado que sejam obrigados a cumprir isolamento por

um membro do seu agregado estar de quarentena após chegar de um país da lista vermelha.

Mesmo que a isenção legal de isolamento ou quarentena se aplique a si para o propósito de ir a um funeral, recomendamos vivamente que considere medidas para participar por via remota, por exemplo, através de ligação por vídeo, de forma a evitar comparecer presencialmente. Isto irá ajudar a reduzir o risco para as outras pessoas presentes no funeral e irá contribuir diretamente para combater a propagação do vírus.

Se, após considerar cuidadosamente o risco, decidir comparecer pessoalmente ao funeral, é essencial que tome todas as seguintes precauções e que as pessoas envolvidas na organização ou gestão do funeral permitam que as pessoas tomem estas precauções, na medida do possível.

Informe antecipadamente o responsável pelas instalações funerárias, os organizadores do evento, e as outras pessoas que irão estar presentes de que se encontra no seu período de isolamento ou quarentena. Os outros participantes têm de o saber antes da sua comparência. Ao informar o(a) responsável pelas instalações está a assegurar que irá assegurar essa informação seja levada em conta na avaliação de riscos. Os organizadores do evento devem ter isto em conta na avaliação de riscos.

Mantenha constantemente uma distância de, pelo menos, 2 metros entre si e todas as outras pessoas presentes, incluindo ao viajar para ir e vir do funeral. Algumas das pessoas que forem a um funeral poderão ter um risco mais elevado de adoecer gravemente se forem infetadas com COVID-19. Os organizadores do evento devem ter isto em conta na avaliação de riscos.

Use uma máscara cirúrgica repelente de fluídos (tipo IIR) adequadamente colocada. Se usar um respirador (por exemplo N95), este não deve ter válvula. Se usar um respirador (por exemplo N95), este não deve ter válvula. Estas máscaras encontram-se amplamente disponíveis de farmácias, supermercados e retalhistas online. Recomendamos que leve a sua própria máscara consigo. Os organizadores dos eventos e as pessoas a organizar o funeral também poderão querer assegurar-se de que têm algumas disponíveis.

Evite cantar ou levantar a voz, porque isso gera mais partículas com COVID-19. O risco é maior quando estas atividades são realizadas em espaços cobertos.

Lave as mãos com água e sabão com mais frequência do que o habitual durante, pelo menos, 20 segundos, ou use desinfetante para as mãos. Evite tocar nos olhos, nariz e boca e cobrir boca e nariz com um lenço de papel ao tossir ou espirrar e colocá-lo no lixo, ou tapar a boca e o nariz com a dobra do braço (não as mãos) ao tossir ou espirrar.

Evite usar transportes públicos e evite partilhar transportes, se possível.

Ao tomar todas estas precauções, irá ajudar a proteger os outros da COVID-19.

Os organizadores de eventos devem apoiar as pessoas presentes em funerais que estejam a cumprir um período de isolamento ou quarentena a seguir as medidas acima indicadas.

Perder alguém ou estar de luto

A perda de um amigo ou um ente querido pode resultar num período extremamente difícil e cheio de desafios. Isto será ainda mais difícil se estiver de luto durante a pandemia de COVID-19. O luto afeta as pessoas de modos diferentes, mas o importante é poder expressar o luto e ter o apoio certo para o(a) ajudar a fazê-lo.

Há vários tipos de apoio disponível, incluindo através do NHS, [Cruse Bereavement Care](#) e [AtaLoss](#), que oferece encaminhamento para serviços no Reino Unido.

Se estiver a apoiar uma criança ou jovem que tenha perdido um familiar, a [Childhood Bereavement Network](#) tem informação e contactos com organizações a nível nacional e local.

Outras orientações e regulamentos relevantes

Estas orientações estão em vigor somente na Inglaterra. Também há orientações para os funerais e cerimónias na [Escócia](#), [País de Gales](#) e [Irlanda do Norte](#).

Há [orientações sobre para os cuidados com os falecidos com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19.](#)

Os Regulamentos de Proteção de Saúde

Este documento serve apenas para prestar orientação. Pode consultar a lei nos seguintes Regulamentos de Proteção de Saúde para a Inglaterra em 2020:

- [Regulamentos de Proteção de Saúde \(Coronavírus, Restrições\) \(Isolamento\) \(Inglaterra\) 2020 — \(The Health Protection \(Coronavirus, Restrictions\) \(Self-Isolation\) \(England\) Regulations 2020\)](#)
- [Regulamentos de Proteção de Saúde \(Coronavírus, Viagens Internacionais e Responsabilidade dos Operadores\) \(Inglaterra\) de 2021 \(The Health Protection \(Coronavirus, International Travel and Operator Liability\) \(England\) Regulations 2021\)](#)